

ANDERTEN / Wochenendkurse

Wiederbelebung wird geschult

Bei einem Herzinfarkt geht es um Sekunden – Sekunden, die häufig ungenutzt bleiben, weil Ersthelfer unsicher sind. Aus diesem Grund hat die Region Hannover zusammen mit Rettungsdiensten ein Schulungsprogramm zur Herz-Lungen-Wiederbelebung erstellt. Bei der Aktion „Hand aufs Herz“ zeigen Profis von Rettungsdiensten in kompakten, jeweils dreistündigen Lehreinheiten, wie man sich als Ersthelfer verhält. Die Schulungen in Anderten finden beim Rettungsdienst der Malteser. Zu den Mergelbrüchen 4, jeweils an den Sonntagen 5., 12., 19. und 26. November, jeweils von 10 Uhr bis 13 Uhr statt. Die Kurse richten sich an alle, besonders aber an Angehörige von Risikogruppen – Menschen, die zum Beispiel Übergewichtig sind oder unter Bluthochdruck leiden. Die Teilnahme kostet 15 Euro. An der Aktion beteiligen sich der Arbeiter-Samariter-Bund, das Rote Kreuz, die Krankenbeförderung KBH, KTD Grün-Weiß, die Malteser und das Medizinische Bildungszentrum Nord (Mebino). Weitere Infos gibt es beim Fachbereich Gesundheit der Region Hannover unter Telefon 61 64 89 53. Dort werden auch Anmeldungen angenommen. Interessierte können sich ebenfalls direkt bei den Maltesern unter Telefon 9 59 86 48 anmelden. r.

Reliefs erleichtern Blinden die Orientierung

Lydia Steinhorst sieht mit ihren Fingern. „Hier ist die Überschrift, hier ist unser Standort und da ist mein Arbeitsplatz“, erklärt sie, während ihre Finger flink über eine Tafel mit bunten, erhabenen Zeichen und einem Plan fahren (Foto). Stein arbeitet seit vielen Jahren im Landesbildungszentrum für Blinde (LBZB) in der Bleekstraße 22 in Kirchrode und hat den neuen taktilen Lageplan mit entwickelt. Gebaut wurde die Tafel von der Firma Geo-bit Relief, die sich auf sogenannte taktile Modelle und Medien für Blinde und Sehbehinderte spezialisiert hat. Die Braunschweiger Kroschke-Stiftung für Kinder hat für die Erstellung der Tafel 8000 Euro gestiftet. „Es ist wichtig, dass die Schüler das Gelände möglichst selbstständig erkunden können“, sagt Geschäftsführer Gerd-Ulrich Hartmann. Dazu sei der taktile Lageplan sehr gut geeignet. Bernd Petersen, Studiendirektor am LBZB, ist froh, dass sich vor allem neu ankommende, sehbehinderte Kinder gleich am Haupteingang vor Haus A ihr eigenes Bild von dem weitläufigen Gelände machen können. Der Lageplan biete aber auch den 200 älteren Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Sehbehinderung sowie den 160 noch nicht schulpflichtigen Kindern, die die Einrichtung bereits regelmäßig besuchen, eine wichtige Orientierungshilfe. kat / Schmidt



SENIORENTIPPS

Anderten

Ihren **Englischkurs** für Senioren die Freunde Anderten, Torgarten den Herbstferien fort. Fortgeschritten können ab 2. November jeweils Mi ab 10 Uhr ihre Kenntnisse erweitem. Treffen kosten 36,40 Euro. Anmeldung unter Telefon 5 10 66 21.

Bemeroede

Im **Montags-Klub** des Kommunalseniorenservice Hannover in Be können ältere Menschen infor und unterhaltsamen Vorträgen la Kontakte knüpfen und Gedanketauschen. Der Klub trifft sich jedetag von 14.30 bis 16.30 Uhr im Sen deker-Stift, Brabeckstraße 92. Informationen sind unter 5 24 78 47 erhältlich.

Döhren

Eine **Nordic-Walking-Gruppe** der terwohlfahrt (AWO) trifft sich jedetwoch um 16.15 Uhr in der Landwe ße 79. Die Teilnahme ist kostenb meldung unter der Telefonn 8 44 17 29.
Zum **Gedächtnistraining** lädt der Ortsverein Döhren-Wülfel-Mittel Donnerstag, 3. November, ab 15.30 das Freizeitheim Döhren, An derbahn 1, ein.

Fenster schließen

Ausschnitt drucken