

Artikel im Detail

18.11.2011: DANK AN KROSCHKE STIFTUNG FÜR KINDER

Gesund essen - Kita-Kinder und Eltern lernen gemeinsam

Hamburg - Dass Kinder mit ihren Eltern gemeinsame und gesunde Mahlzeiten einnehmen, ist in Familien längst nicht mehr selbstverständlich. Daher hatte die „Kroschke Stiftung für Kinder“ über einen Zeitraum von drei Jahren mit insgesamt 30.000 Euro das Projekt „Gesunde Eltern – Gesunde Kinder“ in evangelischen Kitas in Hamburg unterstützt. Für die Förderung haben Vertreterinnen des Ev.-Luth. Kirchenkreises Hamburg-Ost sich am Freitag bedankt. Das teilte der Kirchenkreis mit.

In der Evangelischen Kita Emmaus in Wilhelmsburg konnte sich Vorstandsmitglied der Stiftung, Margret Matthies, über die Umsetzung des Projektes informieren. Schwerpunkt sei das Heranführen von Kita-Kindern an gutes Essen, gemeinsam mit den Eltern. Einmal pro Woche bereiteten die Kita-Kinder ein gemeinsames Frühstück vor, für das sie selbst eingekauft hatten. Auch die Eltern konnten Kochkurse und weitere Veranstaltungen in der Kita wie die „Unterwasserküche“ besuchen.



v.l. hinten: Rebecca Jabben,
 Michaela Lange-Schilling, Gudrun
 Lüdicke, Margret Matthies

Zwölf evangelische Kitas im Förderprojekt

Die Kita in Wilhelmsburg ist den Angaben zufolge eine von zwölf evangelischen Kitas, in denen das Projekt bereits umgesetzt wurde. Rund 85 Prozent der Kinder in der Kindertagesstätte Emmaus kommen aus Familien mit Migrationshintergrund. Bei gemeinsamen Veranstaltungen mit Eltern und Kindern gäbe es deshalb oft viele internationale Köstlichkeiten zu probieren.

Kitaleitung Michaela Lange-Schilling schilderte begeistert ihre Erfahrung: „Gutes Frühstück, gemeinsames Kochen und Essen bringen Struktur und Rituale in Familien, die Gemeinschaft fördern. Wir merken auch in der Kita immer öfter: Ernährung, angefangen beim gemeinsamen Einkaufen führt zusammen und ist Kommunikation.“

Ein echtes Bildungspaket

Gudrun Lüdicke, stellvertretende Leitung Bereich Kita im Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost ergänzte: „Ein herzliches Dankeschön an die Kroschke Stiftung für diesen Projektanschub. Ich hoffe, dass noch viele unserer Kitas in Zukunft daran teilnehmen. Beim gemeinsamen Kochen wird ganz nebenbei gezählt, sortiert, sozial und kulturell gelernt, also ein echtes Bildungspaket!“

Margret Matthies aus dem Kroschke Stiftungsvorstand liegt das Pilotprojekt am Herzen: „Wenn zuhause nicht eingeübt wird, was gute Ernährung bedeutet, ist es umso wichtiger, es in der Kita zu erleben, denn Essverhalten ist prägend für ein ganzes Leben.“

Bildunterschrift im Detail:

Rebecca Jabben, Projektleitung „Gesunde Eltern - Gesunde Kinder“, Michaela Lange-Schilling, Leitung Ev. Kita Emmaus, Gudrun Lüdicke, stellvertr. Leitung Bereich Kita Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost, Margret Matthies, Vorstand Kroschke Stiftung für Kinder

Ev. Kitas in Hamburg

DATUM 18.11.2011

AUTORIN Mechthild Klein

BILDRECHTE © Thomas Krätzig, Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

ARTIKEL [Drucken](#) | [empfehlen](#)

SCHLAGWORTE [Soziales](#) | [Erziehung](#) | [Ernährung](#) | [Kita](#)

[Kommentar verfassen](#)

Glaube

Kirchen-ABC
 Taufe
 Konfirmation
 Trauung und Hochzeit
 Beerdigung

Veranstaltungen

Gottesdienste der Woche
 Gottesdienste
 Kirchenmusik Konzert
 Kunst & Literatur

Dialog

Presse
 Facebook
 Gebetswand
 Web-Team

Nachrichten

Kirche & Geld